

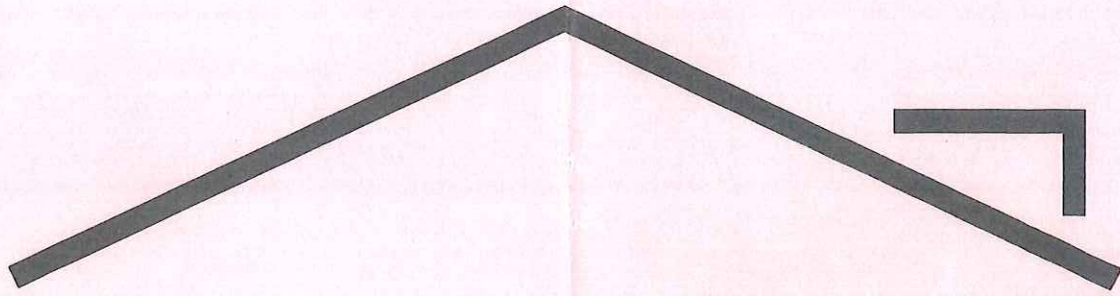


生き方をつくる住まい サロン・ド・アキ

Salon de AKI

師走

2022



「子育て」「孫育て」「家族育て」の  
舞台として住まいを考える

住まいは教育





## サロン・ド・アキの気まぐれコラム

## いくつになっても夢を持とう！行動すると夢は広がる！

2022年10月30日でアキ設計は創業35周年を迎えました。1987年、私は5歳と4歳の子どもを育てながら、たった一人で設計事務所をはじめました。パソコンや携帯電話もない時代、男性社会の建設業界において、子育てと仕事を続けることはとても大変でした。どちらもあきらめたくなかったから独立したのです。自分がやりたい夢、建築設計という仕事をしたいという強い思いがあったから行動できたのかもしれませんが。

しかし独立後は失敗、反省は数知れず。それでも応援してくださるお客様や職人さんや諸先輩たちに支えられながら全てのことを糧にして今まで前向きに楽しく仕事をして来られました。今は大変だったことも嫌なことも全てが良いことばかりでなかったけれど、だからこそ成長できたと、好きなことを仕事にせずと続けて来られた幸せに感謝しています。改めて夢は行動すると広がることを実感しています。

そして歳を重ねて前期高齢者の仲間になってやりたいこともやれる事も変わり夢も変わりました。経験値は増えても力も精神力もなくなってき

た今はこれからの時代の若い人や子どもたちを応援する側になろうと思っています。

長年「住まい」に携わってきて自分が感じていることをどう形にしたら良いのか、私の経験がどう役に立つのかを考えています。できることと、できないこと、優れた点と劣っている点を認めて、自分が持っている中の何をやり何を諦めるかを考えています。これはどの世代であっても考える必要があると思います。人はそれぞれ異なった得意分野を持っています。なにかやりたいと思ったら一人でなくても良いので繋がる力も大切です。思い切って誰かに声をかけてみる。その時からきっと新たな夢も広がるはずです。

経験豊かなシニア世代こそ、これからの世代のためにできることを積極的に進めて応援して欲しいと思っています。果実は成熟して実を付けて終わるのではなく種子を残すことが大切です。若い世代は遠慮なくシニア世代を活用して新しい花を咲かせてください。来年はそんな世代を越えて夢を叶える年にしましょう！

株式会社アキ設計 代表 池上裕子



## アキのオススメ「体調が整っちゃう照明?! 塗料?!」

お家をちょっと変えるだけで、健康的な暮らしになる  
子育て世代にもシニア世代にもおすすめしたい!  
住まいの情報をお伝えします

出典：遠藤照明「Synca」  
<https://www.endo-lighting.co.jp>

### 体内リズムを整える次世代照明で健康・集中力アップ!

現代人といえば、日中は屋内で過ごし夜間にも大量の光を浴びる生活…。その弊害で生じる体内リズムの乱れは、多くの健康被害の原因になることが知られています。

そんな中、ろうそくの光から青空光まで、自然界の色をリアルに再現できる次世代調光調色シリーズ「Synca」から、住宅用の照明器具が発売されました。体内リズムに配慮した光を演出でき、覚醒・集中・リラックスが促され、成長期の子どもがいる子育て世代や在宅時間が多くなりがちな世代の心と身体の健康に◎!



携帯電話の専用アプリで  
操作も簡単に行える。

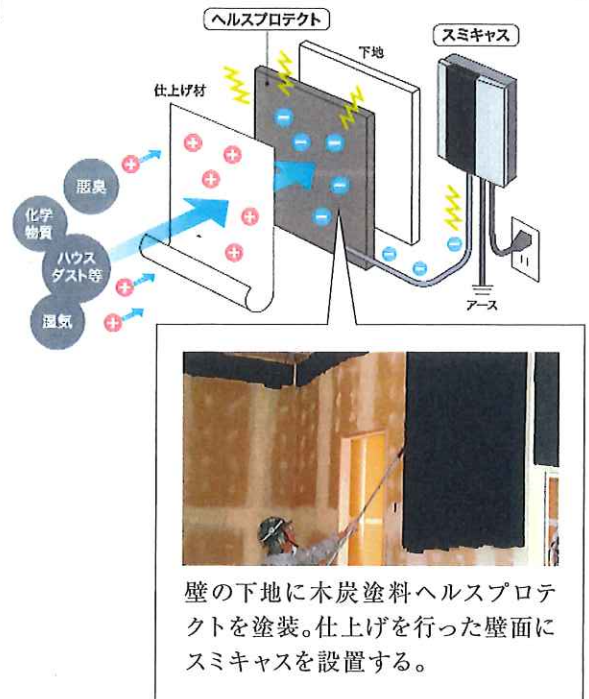
出典：アーテック「スミキヤス」  
<https://www.artech-c.co.jp>

### 血のめぐりを整える塗料で学習能力アップ! 血圧ダウン!

「マイナスイオン浴びたい～」なんて言ったりしますよね。その逆でプラスの電気をもった空気(プラスイオン)の中になるとなんとなく疲れやすくなる。これは、プラスの電気が細胞などに対して、酸化という化学反応を引き起こしているから。

この塗料システム「スミキヤス」は、酸化の原因であるプラスの電気を、『炭』と『電気』のチカラで吸着し除去することで、マイナスイオンの環境へと改善するというもの。ニオイや化学物質を吸着分解する効果もあります。導入実績は住宅だけでなく大学や医療施設、ペットホテルなど多岐に渡ります。

また、長崎大学の実験では、スミキヤスを導入する部屋で勉強をすると、「余計な情報をシャットアウトする力」「何かに取り組む際に注意レベルを上昇させる力」が上昇、学習能力がアップするという試験結果も出ているそう。血のめぐりを整え血圧が下がるという効果も期待できるそうです。



壁の下地に木炭塗料ヘルスプロテクトを塗装。仕上げを行った壁面にスミキヤスを設置する。