

## 医療法人 昭和会 昭和会病院

長崎市

業種 医療業・保健衛生

主な  
取り組み

- 定期健康診断の項目の充実(血液検査、便検査、節目検診)
- 健診(乳がん、胃がん、早期発見の為)の指導
- バレー、ソフトボール大会および5時間マラソン大会への参加
- 敷地内禁煙の徹底

## 社会福祉法人 秀峯会 特別養護老人ホームこえばる

長崎市

業種 社会保険・社会福祉・介護事業

主な  
取り組み

- 保健指導による日々の食事や生活習慣への啓蒙
- 感染予防のため消毒液の設置、毎朝の検温、マスク着用
- インフルエンザの予防接種(施設全額負担で実施)
- 高ストレス者への正看護師および産業医との面接指導の強化

## 長崎県土地改良事業団体連合会

長崎市

業種 専門・技術サービス業

主な  
取り組み

- 受診料の会社負担および保健指導の義務化
- ソフトボール大会への参加と練習
- 屋外に喫煙場所を設置し完全分煙
- ストレスチェックの結果による面談、外部機関や医師との面接推奨

## アイ・ティー・アイ 株式会社

長崎市

業種 卸売業

主な  
取り組み

- 「健康経営優良法人」認定に向け、社員全体の意識向上の促進
- ラジオ体操およびソフトバレー大会等のレクリエーション実施
- 全営業所内および営業車両内の禁煙
- 課長職以上の管理者を対象としたメンタルヘルス研修会の開催

## 株式会社 カステラ本家 福砂屋

長崎市

業種 食料品製造業

主な  
取り組み

- 健診車で生活習慣病予防健診を実施
- 婦人科健診(乳がん、子宮がん)受診料を会社が全額負担
- 喫煙室を設置し分煙化を実施
- 就業規則の条項にリハビリ入社およびリハビリ勤務を制定

## 株式会社 福砂屋

長崎市

業種 飲食料品小売業

主な  
取り組み

- 健診車で生活習慣病予防健診を実施
- 婦人科健診(乳がん、子宮がん)受診料を会社が全額負担
- 喫煙室を設置し分煙化を実施
- 就業規則の条項にリハビリ入社およびリハビリ勤務を制定

## トヨタカローラ長崎 株式会社

長崎市

業種 修理業

主な  
取り組み

- 受診者の希望に沿った健康機関の設定
- 始業開始後にラジオ体操を実施
- 社用車禁煙の徹底
- 管理職を対象としたメンタルヘルス研修の実施

## 株式会社 オフィス・アイ

長崎市

業種 金融・保険業

### 主な 取り組み

- 健診にかかる費用の全額を会社が負担
- 保健指導の積極的な利用を促進
- 事務所内にエアロバイク、バランスボールなどの運動器具を設置
- 定期的な社員との個人面談を実施

## 有限会社 ビッグ・ワン

長崎市

業種 金融・保険業

### 主な 取り組み

- 年齢や健診ごとの受診案内を行い、費用を会社で負担
- 特定保健指導は、就業時間中に会社施設内での実施が可能
- 資格を持った社員がリーダーとなり、朝礼内で「笑いヨガ」を実施
- 加入している保険の付帯サービス(メンタルヘルス)を社員に周知

## 株式会社 優笑

長崎市

業種 金融・保険業

### 主な 取り組み

- 特定保健指導の利用促進に向け仕事配分を調整
- 毎日15時にラジオ体操を実施
- 建物内の禁煙
- 日本メンタルヘルス協会認定資格の所有者が常駐

## 株式会社 かめがわ

長崎市

業種 金融・保険業

### 主な 取り組み

- 長崎産業保健総合支援センターの保健師による保健指導の利用
- 午後3時にラジオ体操を実施
- ペーパータオル、アルコール消毒および血圧計の設置
- 「長崎県 職場の健康づくり応援事業」にて、こころの講座受講健康

## 長崎県中小企業団体中央会

長崎市

業種 政治・経済・文化団体

### 主な 取り組み

- 健診費用の事業所負担および保健指導の利用促進
- ウォーキングの奨励(通勤時の徒歩通勤を推奨)
- 関係団体とのソフトボール大会への参加
- 喫煙者へ禁煙外来受診等の情報を提供し受診勧奨

## 株式会社 イナヅマ電気工事

長崎市

業種 設備工事業

### 主な 取り組み

- 診断結果の見方をレクチャーする研修制度の充実
- 健康情報のリーフレット、セミナー案内等の回覧
- 屋外に喫煙所を設置し分煙管理
- セルフケアの環境整備(外部EAPサービスの活用)

## 株式会社 グラバーヒル

長崎市

業種 宿泊業

### 主な 取り組み

- 本社管理部門による健診の受診勧奨
- 管理者による従業員との個別ヒアリングの実施
- 禁煙外来補助制度や健康増進手当の支給
- ストレスチェックの実施および高ストレス者への対応

※所在地ごとの宣言日順で敬称は省略しております。業種は社会保険に登録されている業態分類を記載しております。

## 株式会社 MATSUFUJI

長崎市

業種 卸売業

主な  
取り組み

- 本社管理部門による健診の受診勧奨
- 管理者による従業員との個別ヒアリングの実施
- 禁煙外来補助制度や健康増進手当の支給
- ストレスチェックの実施および高ストレス者への対応

## 九州ワーク 株式会社

佐世保市

業種 卸売業

主な  
取り組み

- 全社員の健診申込みを本部で一括処理し、受診率100%を達成
- 1～2Fの昇降にエレベーターを利用しないなど、階段の使用促進
- 社屋、店舗、全館禁煙
- メンタルヘルス相談窓口に男女1名ずつ2名を配置

## 藤永地建 株式会社

佐世保市

業種 総合工事業

主な  
取り組み

- 安全衛生会議の場で受診の必要性和有効性を指導
- 昼休み食後のウォーキングを推進
- 健康増進およびタバコに関する講習の実施
- メンタルケアカウンセリングサービスの紹介

## エコー電子工業 株式会社

佐世保市

業種 卸売業

主な  
取り組み

- 胃腸、心臓部の再検査は会社が費用を補助
- 「料理教室」の開催、「フィットネスジム支援」として費用を補助
- BCP対策の一環でインフルエンザの予防接種を支援
- 管理職のメンタルヘルスマネジメント検定(ラインケア)受験

## 株式会社 アシスト・1

佐世保市

業種 金融・保険業

主な  
取り組み

- 保険代理店協会での生活習慣病セミナーに社員全員が参加
- 業務扱いとして保健指導を実施
- 受動喫煙の防止
- メンタルヘルス部門を設置

## 特定非営利活動法人 しまばら

島原市

業種 社会保険・社会福祉・介護事業

主な  
取り組み

- 生活習慣病予防健康診断受診費用の会社負担
- 全体ミーティング内で健康管理に関する講話の実施
- 通勤及び敷地内禁煙のマニュアル化及び徹底
- 職員旅行、食事会などの交流、リフレッシュの場の提供

## 株式会社 太陽

島原市

業種 金融・保険業

主な  
取り組み

- 女性疾病に関わる健診を会社負担で受診
- 特定健診、特定保健指導の周知徹底
- 血圧測定器の導入
- 毎月、健康保険委員が全社員と面談

## 有限会社 しまばら保険A G T

島原市

業 種 金融・保険業

主 な  
取 組 み

- 委任状を取り受診結果を事業者が管理
- 毎月、血圧測定の実施
- 受動喫煙防止のため喫煙場所を指定
- メンタルヘルスへの取り組みとして毎月個人面談を実施

## 株式会社 諫早スイミング

諫早市

業 種 娯楽業

主 な  
取 組 み

- 管理栄養士による食事や栄養等をテーマにしたセミナーの実施
- 自社のスポーツクラブの利用が無料
- 社長自ら禁煙外来を受診するなどし、スタッフに禁煙を奨励
- 医療機関と提携し相談窓口を設置

## 株式会社 宮崎電機工業

諫早市

業 種 対個人サービス業

主 な  
取 組 み

- 従業員が安心して治療に専念できるよう「健康相談窓口」を設置
- 全社対抗ボウリング大会やソフトボール大会への参加
- 諫早市の年中行事「のんのこ祭り」の総踊りに参加
- 外部相談窓口「メンタルケア・ホットライン」の設置および周知

## アーテック 株式会社

大村市

業 種 化学工業・同類似業

主 な  
取 組 み

- 血圧計、ヘルスマーターを設置し、体調管理の促進
- 縄跳び等の運動用具や、ハンド消毒剤を設置
- 事業所建物内禁煙とし、来客者へも禁煙を依頼(ポスター掲示)
- 産業保健支援センターの「楽しい職場づくり」セミナーを受講

## 長崎南部森林組合

大村市

業 種 農林水産業

主 な  
取 組 み

- 安全講習会時に健康増進をテーマとした講話を実施
- 毎月の会議時に、協会けんぽのメルマガを配布し健康推進を図る
- 受動喫煙防止のパンフレット(厚生労働省)を配布
- 中央労働災害防止協会「ストレスとつきあう7つの基本」の活用

## 株式会社 大川建設工業

対馬市

業 種 総合工事業

主 な  
取 組 み

- ラジオ体操の実施、ポスターや冊子を設置してストレッチの推奨
- スポーツドリンクと麦茶を配布し、熱中症と糖分過多を防止
- 喫煙場所を設置し分煙、禁煙受動喫煙防止パンフレットの配布
- 上対馬病院産業医の健康講話を実施

## 九州機電工事 株式会社

西海市

業 種 設備工事業

主 な  
取 組 み

- 生活習慣病予防健診から人間ドック健診へ切り替えて受診
- インフルエンザ予防接種の実施(費用会社負担)
- 血圧計を各事務所へ設置
- 積立有給休暇制度の導入

※所在地ごとの宣言日順で敬称は省略しております。業種は社会保険に登録されている業態分類を記載しております。

# 長建工業 株式会社

西彼杵郡  
時津町

業 種 金属工業

## 主 な 取 り 組 み

- 健康意識向上のため、休憩スペースに体重計と血圧計を設置
- 産業医による工場巡視を行い、作業環境を改善
- 卒煙啓発ポスターや喫煙の影響についての記事を社内に掲示
- 産業医と連携してストレスチェックを実施し、結果をフィードバック